

Stichting Peuterspeelzaal 't Puttertje
C. Fabritiuspark 20
1701 VP Heerhugowaard

tel. 072-5314246 b.g.g. 5717625
peuterspeelzaal@puttertje.nl
www.puttertje.nl



Versie januari 2018

Veiligheids- en gezondheidsbeleid

Inleiding

Kinderen ontwikkelen zich snel, zijn nieuwsgierig en willen de wereld om zich heen ontdekken. Daarbij zien ze geen gevaar. Leidsters moeten veel herhalen om veilig gedrag te oefenen met de kinderen. Ook een veilige omgeving en veilig speelgoed zijn belangrijk. Jonge kinderen vormen een kwetsbare groep. Hun afweersysteem is nog volop in ontwikkeling. Via de andere kinderen en bijvoorbeeld door het gebruik van gezamenlijk speelgoed komen zij vaker en op jongere leeftijd in contact met allerlei ziekteverwekkers (micro-organismen) waartegen zij nog geen weerstand hebben opgebouwd. Hierdoor hebben kinderen die de peuterspeelzaal bezoeken een grotere kans om een infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verblijven. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat in een omgeving van drie of meer kinderen het aantal infecties verdubbelt. Omdat een kind infecties ook al kan verspreiden in de asymptomatische fase (waarin het kind nog geen ziekteverschijnselen vertoont), zijn goede hygiënemaatregelen noodzakelijk om onnodige overdracht van ziektekiemen tegen gaan.

Goede hygiëne in onze speelzaal is belangrijk om besmetting te voorkomen en het aantal schadelijke micro-organismen tot een minimum te beperken.

Micro-organismen kunnen zich verspreiden via de handen, de lucht, voedsel en water, voorwerpen, lichaamsvloeistoffen, via dieren, zoals huisdieren en insecten.

Door extra aandacht te besteden aan hygiëne kunnen gezondheidsrisico's worden beperkt. In dit beleid hanteren wij de richtlijnen die zijn vastgesteld door het Landelijk Centrum voor Hygiëne en Veiligheid (LCHV).

Hierin staat uitgebreid beschreven:

- Wat infectieziekten zijn
- Afspraken en wensen over hygiëne en schoonmaken
- Zieke kinderen op een kindercentrum
- Wanneer schakel je de GGD in
- Een beschrijving van veel ziektebeelden

Stichting Peuterspeelzaal 't Puttertje houdt het veiligheids- en gezondheidsbeleid actueel. Dit beleid is opgesteld en geïmplementeerd op de speelzaal. Het wordt jaarlijks geëvalueerd en geactualiseerd en geregistreerd. Dit doen we door het beleid jaarlijks in de teamvergaderingen te bespreken. Dit wordt vermeld in de notulen. Mocht er tussentijds aanleiding zijn voor veranderingen van dit beleid dan wordt dit eerder aangepast. Ieder ongeval wordt besproken in de teamvergadering en genoteerd in het kinddossier. Hiervan kunnen we leren en maatregelen nemen ter voorkoming van verdere ongevallen.

Veiligheid

Het gebouw

Het gebouw voldoet aan de veiligheidsvoorschriften. Dit wordt jaarlijks gecontroleerd door de brandweer. Uiteraard zijn er een E.H.B.O.-trommel, een brandblusser en een branddeken aanwezig.

- De buitendeuren/nooduitgangen kunnen altijd van binnen worden geopend (en zijn niet op slot !)
- De deuren draaien met de vluchtroute mee
- De buitendeuren zijn voorzien van kinderbeveiliging
- De deuren in de wc zijn voorzien van een zandzak boven de deur, zodat ze niet gesloten kunnen worden. (opsluiting/vingers er tussen)
- Verlichte vluchtbordjes zijn aanwezig
- Stopcontacten zijn hoog geplaatst, zodat kinderen er niet bij kunnen. Bovendien zijn ze geaard

Calamiteiten

- Er is een uitgebreid calamiteiten/ontruimingsplan, met daarin wat je moet doen bij brand, een ongeval, vergiftiging, een sirenealarm, de brandblusmiddelen, de ontruimingsoefening enz.
- Er is brandblusapparatuur en een branddeken aanwezig
- Er is een EHBO-doos aanwezig
- Een AED-apparaat (bij reanimatie) hangt achter de bar van het buurthuis
- Voor de vaste leidsters is er 1 x per jaar een verplichte BHV/EHBO herhalingscursus
- Er wordt getracht elke 6 à 8 weken een brandoefening te houden
- Als de kinderen binnen zijn gaat de buitendeur op de schuif (en voor de veiligheid dus niet op slot !) om te voorkomen dat de peuters naar buiten gaan
- Er is een lijst van huisartsen in elke groepsmap en er hangt een lijst bij de telefoon

Meubilair

Alle aan te schaffen meubilair moet zijn

- Van hoogwaardige kwaliteit
- Veilig
- Duurzaam
- Ergonomisch verantwoord

Speelgoed

De veiligheid van de peuters staat voorop. Het spelmateriaal is daarom aangepast aan de leeftijd van de peuters. Knutselmaterialen en andere materialen die gevaarlijk zijn voor de peuters, worden op een voor hen niet bereikbare plaats opgeborgen. Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met kindvriendelijke, gifvrije en uitwasbare materialen.

De peuters mogen zelf ontdekken wat ze wel en wat ze niet kunnen, maar er wordt ingegrepen op het moment dat de veiligheid niet meer gegarandeerd kan worden.

Aankoopbeleid

Bij de aanschaf van nieuw spelmateriaal wordt erop gelet voor welke leeftijdscategorie het is en moet het materiaal aan de volgende eisen/wensen voldoen:

- Veilig zijn en het liefst een keurmerk hebben
- Geen scherpe punten en scherpe randjes hebben
- Er mogen geen kleine delen afbreken, zodat kinderen deze in hun mond kunnen steken
- Geen gifstoffen bevatten (bijv. in verf, klei en potloden)
- Zorgen voor diversiteit aan materialen zoals stof, hout en kunststof
- Ruime sortering zodat alle aspecten van de ontwikkeling aan bod komen
- Het moet er aantrekkelijk uitzien en uitnodigen tot spelen
- Het moet duurzaam materiaal zijn
- Het moet goed schoon te maken zijn
- Poppen en knuffels moeten gewassen kunnen worden
- We willen liever geen speelgoed, waar batterijen in moeten (je blijft kopen)
- We kopen geen speelgoed wat bedoeld is om in je mond te stoppen (bijv. fluitjes/toeters) i.v.m. de hygiëne
- Kapot speelgoed wordt direct vervangen of gerepareerd

Andere materialen

- Materialen die gevaarlijk zijn voor peuters, zoals bijv. scharen, prikpenen, fruitschilmesjes en schoonmaakmiddelen worden op een voor hen niet bereikbare plaats opgeborgen

- Alle gebruiksmaterialen zijn zoveel mogelijk gifvrij en uitwasbaar (stiften, verf e.d.)
- Tassen van leidsters worden opgeborgen op een voor peuters niet bereikbare plaats. Dit i.v.m. medicijnen, sigaretten e.d.
- In de thermoskan voor thee wordt wat koud water toegevoegd en de kan wordt hoog weggezet i.v.m. verbrandingsgevaar. Let goed op het *kopje* thee !

Speelplein

- Het speelplein is omheind met hekwerk
- Tijdens het buiten spelen gaat de poort op slot
- De leidsters controleren het speelplein dagelijks voor aanvang van de speelzaaltijd en het buiten spelen
- Onder de speeltoestellen liggen rubber tegels
- De speeltoestellen voldoen aan de veiligheidseisen
- Wij hebben gekozen voor een zandbakrand van rubber (veiliger dan hout/beton)
- Elke 2 jaar wordt i.v.m. de hygiëne het zandbakzand vervangen.

Genomen maatregelen en gemaakte afspraken m.b.t. veiligheid

Entree

- We spreken af dat er geen losse voorwerpen op de grond liggen
- De vloer wordt gedweild buiten speelzaaluren
- Mocht de vloer toch nat zijn, dan wordt dit direct opgedweild
- De vloermat is voorzien van een rubber onderzijde
- De kapstokhaken zijn van afgerond materiaal
- Er zit een veiligheidsstrip op de deuren
- Tijdens speelzaaltijd blijft de verlichting AAN
- Indien lampen stuk zijn, worden ze direct vervangen
- Er wordt niet met voorwerpen gegooid.
- De elektriciteitscontactdoos is geplaatst op 1,45 m hoogte
- Tassen van leidsters staan/hangen buiten bereik van kinderen aan de hoge kapstok/ op de hoge tafels
- Leidsters houden in de gaten dat tassen van bezoekers ook hoog komen te liggen/hangen
- Leidsters verzoeken ouders/verzorgers bij halen en brengen hun tassen vast te houden/hoog te leggen
- Er mag niet worden gespeeld met kleine voorwerpen die in de mond kunnen worden gestopt
- Tijdens halen en brengen worden buggy's en kinderwagens (van kleine broertjes/zusjes) aan de kant gezet
- Voor buggy's/kinderwagens van peuters hebben wij geen ruimte
- Bij halen/bringen staat er altijd een leidster bij de deur
- De buitendeur is voorzien van een draaiknop en hoge schuif
- De deur zit op de schuif zodra de kinderen binnen zijn

Speelruimte

- De speelruimte heeft een strakke vloer
- De vloer wordt gedweild buiten speelzaaluren
- Mocht de vloer toch nat zijn, dan wordt dit direct opgedweild
- Plaats geen uitstekende spijkers/schroeven tot 1.35 hoogte
- In de vluchtdeuren zit veiligheidsglas
- Er zit een veiligheidsstrip op de deuren
- De koordjes van de rolgordijnen worden 's morgens voor de kinderen er zijn omhoog gedaan

- Er zit een beveiliging op de verwarmingsketel
- Indien lampen stuk zijn worden ze direct vervangen.
- Er wordt niet met voorwerpen gegooid
- De elektriciteitscontactdozen zijn geplaatst op minimaal 1,45 m hoogte
- De radio wordt hoog gezet. Zorg dat het snoer ook hoog ligt
- Schoonmaakmiddelen staan op de hoge plank in de wc-ruimte, kinderen kunnen daar niet bij
- Er zijn geen planten aanwezig
- Tassen van leidsters staan/hangen buiten bereik van kinderen aan de hoge kapstok/ op de hoge tafels
- Leidsters houden in de gaten dat tassen van bezoekers ook hoog komen te liggen/hangen
- Leidsters verzoeken ouders/verzorgers bij halen en brengen hun tassen vast te houden/hoog te leggen
- Het meubilair heeft geen scherpe randen/punten
- Zorg voor voldoende (loop) ruimte om het meubilair
- Meubilair wordt regelmatig gecontroleerd op splinters
- We laten kinderen onder begeleiding en/of toezicht op en van de bank klimmen
- We leren de kinderen om niet op de juffenstoelen te gaan zitten, zodat ze er niet af kunnen vallen
- De boekenkast zetten we tegen een muur/wand om te voorkomen dat deze omvalt
- We leren kinderen geen speelgoed in de mond en/of neus te stoppen
- De driewielers hebben geen spaken
- De fietsen zijn speciale peuterfietsen
- De kinderen mogen alleen fietsen op het toegestane gedeelte
- Koordjes aan speelgoed zijn niet langer dan 22 cm., met uitzondering van de loopbeestjes. Daar wordt alleen mee gespeeld onder toezicht
- Controleer tijdens het opruimen direct of het speelgoed niet stuk of vuil is. Als speelgoed stuk is, verwijder het dan direct en zorg dat het gerepareerd of vervangen wordt
- Speelgoed wordt na gebruik opgeruimd
- Het poppenhuis staat altijd op de grond of op de lage tafel
- Lucifers/aanstekers zijn hoog opgeborgen in de kast
- Er is alleen warm water naast de aankleedtafel
- Er is een temperatuurbegrenzer op de boiler bij deze hoge kraan
- We leren de kinderen dat deze hoge/warme kraan van de juf is
- Thee wordt bewaard in een thermoskan
- We doen koud water bij de thee in de thermoskan
- Gevulde theekopjes staan hoog
- Er wordt geen tafelkleed gebruikt
- Er is genoeg ruimte in de speelzaal
- We hebben geen huisdieren
- We eten fruit/traktaties alleen in de kring op een stoeltje
- We leren de kinderen te blijven zitten tijdens eten/drinken
- We zetten een bank voor de poppenkast/winkel om te voorkomen dat deze omvalt
- Het fruitschilmesje ligt buiten bereik van kinderen

Speeltoestel

- We hebben peuterveilige speelkussens

Buitenruimte

- Onder alle speeltoestellen liggen rubberen tegels

- Als je tijdens het (buiten)spelen defect materiaal of gevaarlijke situaties ontdekt, laat dit dan direct weten aan de je collega's en aan de werkgroep Inkoop
- Laat de kinderen niet op een defect toestel of met defect speelgoed spelen
- Let op tijdens buitenspelen dat er geen gevaarlijke koordjes loshangen aan de kleding
- Controleer het huisje/glijbaan op splinters
- We hebben meer dan voldoende speelruimte
- We leren de kinderen buiten bereik van de schommel te blijven als die door een ander kind wordt gebruikt
- Controleer de zandbak voor gebruik op zwerfvuil
- De zandbak heeft een rubber rand
- Er staat een peuter veilig, 1.20 m hoog, hek om het speelplein
- Tijdens het buitenspelen is de poort op slot
- Bij halen/brengen staat er altijd een leidster bij de poort
- Kinderen mogen niet op het hek klimmen
- We leren kinderen in de tuin voorzichtig te lopen/ te letten op boomwortels e.d.
- We hebben geen giftige planten/struiken in de tuin
- Controleer 's morgens bij het openen het speelplein op zwerfvuil en verwijder dit direct
- Zorg dat je altijd zicht hebt op alle kinderen tijdens het buitenspelen
- Ga altijd met 2 volwassenen naar buiten
- Bescherm kinderen wanneer zij buiten spelen in de zon door schaduwplekken te creëren

Sanitair kinderen

- We hebben een in hoogte verstelbare aankleedtafel
- Leg alle benodigdheden vooraf klaar
- Blijf er altijd bij als een kind op de aankleedtafel ligt
- Laat geen kinderen onder de aankleedtafel komen als deze in gebruik is
- Klap de tafel na gebruik direct weer in
- De vloer wordt gedweild buiten speelzaaluren
- Mocht de vloer toch nat zijn, dweil dat dan direct op
- Er is alleen koud water beschikbaar in de toiletruimte
- Er mag niet worden gespeeld met kleine voorwerpen die in de mond kunnen worden gestopt
- Kinderen mogen niet met hun handen in het afvalbakje
- Schoonmaakartikelen liggen buiten bereik van kinderen op de hoge plank

Keuken en Kantoor

- We maken gebruik van de keuken en het kantoor van het buurthuis
- Deze zijn tijdens speelzaaluren niet voor kinderen bereikbaar

Bergruimte

- Laat kinderen niet toe in de opbergschuur
- Het gereedschap is opgeborgen in een afgesloten gereedschapskist
- Ruim gereedschap na gebruik direct weer op

Belangrijk

Als je een onveilige situatie opmerkt, verhelp dit dan, zo mogelijk, direct. Meld de situatie vervolgens altijd bij je collega's, het bestuur en/of de werkgroep Inkoop. Indien het niet direct te verhelpen is zal deze zo spoedig mogelijk een oplossing bieden.

Gezondheidsrisico's

Hieronder staan de dingen beschreven die voor ons belangrijk zijn om de gezondheidsrisico's te beperken.

Sommige voorschriften zijn een landelijk vastgestelde norm, omdat ze door de beroepsgroep als professioneel handelen wordt beschouwd.

Deze normen worden aangegeven met een stip voor de tekst.

Andere voorschriften zijn wenselijk. Dit wordt in een schuin lettertype aangegeven.

PERSOONLIJKE HYGIËNE

Leidsters in een peuterspeelzaal kunnen bij de verzorging van de kinderen de micro-organismen van het ene kind via hun handen overbrengen naar een ander kind. Daarom is voor hen een goede persoonlijke hygiëne extra belangrijk. Ook bij de peuters zelf is de hygiëne van groot belang.

Handhygiëne

Via de handen worden de meeste ziekten verspreid en overgebracht. Het is daarom belangrijk voor beroepskrachten, vrijwilligers *en* kinderen om de handen goed schoon te houden door deze te wassen met water en zeep en goed af te drogen om ziekteverspreiding te beperken.

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door groepsleiding, maar ook door de kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmettingen te voorkomen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen.

Was de handen voor:

- het aanraken en bereiden van voedsel (bijv. fruit schillen)
- het eten of het helpen bij eten
- het verzorgen van een wond
- het aanbrengen van crème of zalf

Was de handen na:

- toiletgebruik
- verschonen van de luiers
- afvegen van de billen van een kind
- contact met lichaamsvocht zoals, speeksel, snot, braaksel, urine/ontlasting, wondvocht of bloed
- het verzorgen van een wond
- zichtbare of voelbare vuile handen
- hoesten, niezen en snuiten (ook bij gebruik van een zakdoek)
- buiten spelen
- contact met vuil textiel, afval of de afvalbak
- schoonmaken
- uittrekken van handschoenen

Handen wassen gaat als volgt:

- Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op
- Wrijf de zeep minimaal 10 seconden goed uit. Wrijf ook uw duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen uw vingers in
- Spoel de zeep af

- Droog de handen af met een schone droge handdoek
- Als de handdoek vuil of nat is geworden, is tussentijds verschonen noodzakelijk

Hoest en niezen

Door hoesten en niezen, kunnen ziekteverwekkers zich verspreiden via de lucht. Door deze lucht in te ademen kan een kind ziek worden. Door te hoesten of te niezen in de handen, kunt u of het kind de ziekteverwekkers verder verspreiden via de handen, bijvoorbeeld bij het handen schudden of het aanraken van voorwerpen. Stoffen zakdoeken of tissues hergebruiken maakt dat de infectieziekten verder worden verspreid of de kans krijgen om te groeien in de zakdoeken.

De volgende maatregelen kunnen ook aan de kinderen aangeleerd worden:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander
- Leer de kinderen het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen
- Hoest of nies in een papieren zakdoek en gooi die na gebruik weg, of aan de binnenkant van de elleboog of anders in de mouwen
- Pas een goede handhygiëne toe (zie vorige kopje)

Hygiëne tijdens het verschonen

Tijdens het verschonen van de luiers kunt je urine of ontlasting op de handen krijgen, ook al is dat niet altijd zichtbaar. Het kan op het verschoonkussen komen.

Verschonen

- Verschoon kinderen op de daarvoor bestemde verschoontafel
- Vervang het aankleedkussen als het beschadigd is
- Maak het aankleedkussen schoon na elke verschoning
- Gooi de luier direct in de gesloten luieremmer
- Naast de verschoontafel is de wastafel geplaatst om direct de handen te wassen
- Maak het kussen NOOIT schoon met billendoekjes! Er blijft dan een vette laag achter die bacteriën juist aantrekt

In principe is het niet nodig het verschoonkussen te desinfecteren.

Als er bloed of bloederige diarree op het aankleedkussen terecht is gekomen moet het kussen gedesinfecteerd worden. Maak het dan eerst op de normale manier schoon en ontsmet het daarna met alcohol 70%.

Toiletgebruik

Op handen en sanitair kan urine en ontlasting komen na toiletbezoek. Vuile handen kunnen ziekteverwekkers op verschillende oppervlakten verspreiden. Denk aan de spoelknop, de kraan, de handdoekhouder, de lichtschaakelaar en de deurkruk.

- Houd je aan de instructie voor handen wassen.

Als er een potje wordt gebruikt

- Reinig meteen na gebruik het potje met water en allesreiniger. Berg het potje droog op.
- Gebruik een aparte borstel.
- Bewaar het potje op een plaats waar kinderen niet bij kunnen komen.

Huid- en wondverzorging

Wanneer een kind een klein, open(schaaf)wondje heeft, mag er geen infectie ontstaan.

- Was de handen voor en na wond- of huidverzorging
- Gebruik een spatel als de crème uit een pot komt

- Spoel het wondje schoon met water
- Dep pus of wondvocht met bijvoorbeeld een steriel gaasje
- Dek het wondje af met een pleister of verband
- Verwissel de pleister of verband om het wondje of huid schoon te houden

Risico van bloed

In bloed of wondvocht kunnen virussen aanwezig zijn zoals het hepatitis B- of C-virus of Hiv. Zorg daarom voor hygiënisch werken.

- Deel geen nagelschaartjes of vijlen
- Draag wegwerphandschoenen bij het aanraken of opruimen van bloed, gooi deze direct weg na gebruik en was de handen met water en zeep. (Bij het uittrekken van de handschoenen kunnen de handen besmet worden door de vuile buitenkant van de handschoenen.)
- Was textiel met bloed op 60°C, of op 40 tot 60°C en droog in de droogtrommel of strijk het textiel
- Verwijder bloed met :
 - papier, schoon water en allesreiniger
 - droog het oppervlak en desinfecteer
 - laat drogen aan de lucht

Risico van bijten

- Laat het wondje goed doorbloeden
- Spoel met water
- Desinfecteer vervolgens met Betadine-jodium (of een ander goedgekeurd wonddesinfectiemiddel met een RVG-nummer)
- Dek het wondje af met een pleister
- Was de handen met water en zeep
- Bel een huisarts of de GGD voor meer informatie over het risico

Andere maatregelen/afspraken m.b.t. de hygiëne

- De kinderen hebben geen speen mee naar de speelzaal
- We gebruiken alleen wegwerpwashandjes
- Controleer dagelijks het speelgoed op vuiligheid. Maak zichtbaar vuil direct schoon
- Houd binnen en buiten speelgoed gescheiden
- Voor het reinigen van het speelgoed zie schoonmaakprotocol en -rooster
- Gebruik tijdens het spelen met water alleen schoon water. Verschoon indien het vervuild raakt
- De handen van de kinderen worden na het buitenspelen gewassen door de pedagogisch medewerksters of de vrijwilligster als we daarna nog fruit gaan eten
- We hebben geen huisdieren

ZANDBAK EN ZWEMBADJE

Hygiëne in de zandbak

Zand van (buiten)zandbakken kan op verschillende manieren verontreinigd zijn. In de zandbakken kunnen allerlei biologische verontreinigingen worden aangetroffen zoals etensresten en natuurlijk materiaal zoals bladeren en gras. Deze verontreinigingen zijn op zichzelf niet gevaarlijk. Er is wel een risico dat muizen, ratten en vogels op de etensresten afkomen, waardoor uitwerpselen in het zand terechtkomen. Limonade en snoep kunnen mieren, wespen en bijen aantrekken. Deze insecten leveren naast ongemak ook gevaar op door steken.

Afspraken m.b.t. de buitenzandbak

- Controleer het zand op vuil voor het spelen en maak zo nodig schoon.

- Schep evt. uitwerpselen van honden en katten met ruim zand eromheen weg
- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- Was de handen van de kinderen na het spelen in de zandbak
- Het zand in onze zandbak wordt door de werkgroep inkoop elke 2 jaar ververst.

Buitenzwembadje

- Controleer of het bad schoon is voordat het met water wordt gevuld
- Vul het bad met drinkwater
- Spelmateriaal voor in het badje is van kunststof
- Het badje wordt na gebruik geleegd, gereinigd en gedroogd

(HUIS-)DIEREN EN DIERPLAGEN

I.v.m. het verspreiden van ziektekiemen en allergieën worden er in onze speelzaal en op het speelplein geen huisdieren toegelaten.

Dieren en dierplagen

- Op de speelzaal hebben wij geen huisdieren
- Voorkom overlast van mieren door ruimtes goed schoon te maken
- Zorg dat etensresten goed zijn verpakt en afgedekt

Wespen en bijen

Wespen en bijen veroorzaken nare steken. Ze worden aangetrokken door zoete geuren.

- Maak plakkerige handen of monden schoon voor het naar buiten gaan
- Verwijder direct de angel met een pincet als een kind door een wesp of bij gestoken is
- Zuig het gif uit met een speciaal spuitje. Deze ligt achter de EHBO-doos in de grote kast

Koel de steekplek met ijsklontjes in een theedoek ter verkoeling

Teken

- Verwijder met behulp van een tekenpincet (EHBO-doos) zo snel mogelijk de teek als die toch op de huid van een kind gevonden wordt
- Desinfecteer daarna het wondje
- Noteer de datum van de beet en geef het ook door aan de ouders i.v.m. ziekte van Lyme

Binnen en buitenmilieu en zonnebrand staat niet meer in de richtlijn. Hierover is een apart document bij het LCHV en bij het KWF. Hieronder nog de oude tekst van ons protocol

GEZOND BINNENMILIEU

Het binnenmilieu is de leefomgeving binnen in een gebouw. Een gezond binnenmilieu houdt in dat de lucht schoon is, de temperatuur behaaglijk en het geluidniveau aangenaam, terwijl er geen andere bronnen van verontreinigingen zijn dan de aanwezige mensen.

Wanneer er onvoldoende aandacht aan het binnenmilieu wordt besteed, kan dit leiden tot stress, allergieën en verschillende ziekten. Voor een gezond binnenmilieu zijn de volgende factoren van belang: luchtverversing, temperatuur en vochtbalans en de kwaliteit van de (binnen)lucht.

De volgende factoren zijn van belang:

Ventilatie

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen ventileren en luchten.

Ventileren= voortdurend verversen van lucht

Luchten = in korte tijd verversen van lucht, door het wijd openzetten van ramen of deuren.

Luchten hoeft niet langer dan een kwartier.

Afspraken met betrekking tot ventileren en luchten:

- ☞ Open tijdens het gebruik van de ruimten, altijd een luchttoevoer (raam of ventilatieroosters)
- ☞ Lucht de ruimte extra tijdens bewegingsspelletjes
- ☞ Lucht 's morgens vroeg de ruimte wanneer er 's nachts niet geventileerd wordt
- ☞ Lucht eventueel in 'pauzes' of activiteiten buiten indien er weinig geventileerd wordt

Temperatuur- en vochtbalans

Afspraken voor temperatuur- en vochtbeheersing:

- ☞ Stel de temperatuur in de groepsruimte in op 20 °C. Gebruik de zonwering tijdig (vanaf 22 °C). In groepsruimten mag de temperatuur niet lager zijn dan 17 °C en niet hoger dan 27°C.
- ☺ Voorkom temperatuurschommelingen van meer dan 5 °C.

Extreem warme dagen

In Nederland zijn temperaturen boven de 28 °C nog steeds een uitzondering.

Echter, wanneer deze temperaturen zich toch voordoen lopen vooral kinderen en ouderen een risico op het krijgen van hitte gerelateerde aandoeningen. Een daarvan is warmte-uitputting, dat kan ontstaan door vochtverlies, zoutverlies of beide tegelijk. Kinderen vormen hierbij een risicogroep.

Warmteprotocol :

Dit warmteprotocol treedt in werking indien de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 25 °C of hoger.

- Doe de zonneschermen bij binnenkomst in de groepsruimten naar beneden
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur)
- Zet zo weinig mogelijk lampen en apparaten aan
- Zet ramen en deuren wijd open wanneer dit verkoelend is
- Zorg voor schaduw op de speelplaats
- Laat geen activiteiten uitvoeren met intensieve beweging of andere inspanning
- Laat kinderen en beroepskrachten extra drinken en wacht niet op dorstgevoel

Binnenlucht

De lucht in een gebouw bevat vele stoffen die de gezondheid kunnen schaden als iemand er teveel van inademt. Beroepskrachten moeten daarom op de hoogte zijn van de bronnen van die stoffen. Ook moet de aanpak bekend zijn om een te intensieve blootstelling te vermijden. Als er twijfel bestaat over de kwaliteit van de binnenlucht, raadpleeg dan een binnenmilieu-deskundige, bijvoorbeeld van de GGD.

Allergenen

Allergenen zijn stoffen die een allergische reactie kunnen oproepen zoals astma of allergisch eczeem. Kinderen kunnen overgevoelig reageren op allergenen, vooral op die van

huisstofmijten, huisdieren en ongedierte, maar ook wel op allergenen afkomstig van andere mensen. Kinderen met een aanleg voor overgevoeligheid kunnen astma of eczeem ontwikkelen door intensief contact met allergenen. Bij een kind dat astma of eczeem ontwikkeld heeft, kunnen de verschijnselen toenemen door intensief contact met allergenen.

Afspraken over beperking van allergenen

- 👉 Zorg voor wasbare knuffels en textiel
- 👉 Gebruik geen schoonmaakmiddelen (in aanwezigheid van kinderen) of luchtverfrissers
- 👉 Wij hebben geen bloeiende en sterk geurende planten in de groepsruimte
- 👉 Wij hebben geen planten met harige bladen

Afspraken over beperking van stoffigheid

- 👉 Houd goed schoon (stofzuigen en/of dweilen)
- 👉 Gebruik een natte in plaats van een droge wisser
- 👉 Veeg niet in het bijzijn van kinderen
- 😊 Stofzuig (of droog wissen) niet in het bijzijn van kinderen
- 👉 Alle stoffen materialen worden volgens het schoonmaakrooster gewassen op 60 graden.

Op het peutergegevensformulier wordt door ouders aangegeven of het kind een allergie heeft.

- 😊 Bepaal in samenspraak met de ouder/verzorger van het kind welke maatregelen noodzakelijk zijn.

Rook

- 📖 Er wordt niet gerookt in de speelzaal
- 😊 Er wordt niet gerookt op het speelplein

Verf, lijm en spuitbussen

- 👉 Gebruik geen spuitbussen in het bijzijn van de kinderen
- 👉 Gebruik geen verfafbijtmiddel in het bijzijn van kinderen
- 👉 Schilder geen voorwerpen of delen van het gebouw in het bijzijn van kinderen
Na het gebruik van verf de ruimte luchten totdat de geur helemaal is verdwenen
Daarna gedurende enkele weken extra blijven luchten, ook bij verf op waterbasis

PLANTEN EN BOMEN

- 😊 Op de speelzaal zijn geen planten aanwezig
- 😊 De struiken en bomen in de tuin zijn niet giftig (gecontroleerd door Nico Bankras Tuintechniek)
- 😊 Mochten er toch giftige planten in de tuin gaan groeien worden deze z.s.m. verwijderd

Zonnebrand

Omdat de kinderen maar korte tijd bij ons komen spelen is het de verantwoordelijkheid van de ouders om hun kind met zonnebrand in te smeren.

- 😊 Laat de kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk in de schaduw spelen.
- 😊 Laat de kinderen zoveel mogelijk in een T-shirt en evt. met hoofdbedekking spelen

Grensoverschrijdend gedrag

Het risico op grensoverschrijdend gedrag door de zowel aanwezige volwassenen als kinderen wordt zoveel mogelijk beperkt.

Wij passen het vierogenprincipe toe. De kinderen zijn in principe nooit alleen met een leidster.

We werken met twee leidsters en een vrijwilligster per ochtend/middag. De zaal staat in open verbinding met de “natte” hoek waar de kinderen verschoond worden en waar soms ook de Puk kring gehouden wordt. In die zin kunnen de leidsters tijdens de werkzaamheden met de kinderen altijd gezien en gehoord worden door de andere volwassenen.

E.H.B.O.

De vaste pedagogische medewerkers zijn in het bezit van een geldig en geregistreerd certificaat voor E.H.B.O. aan kinderen en BHV.

Het veiligheids-en gezondheidsbeleid ligt voor iedereen ter inzage op de speelzaal en staat vermeld op de website.